

## The Problem of Emotionally Unhealthy Spirituality: Part 1 1 Samuel 15:20-24

### The Problem of Emotionally Unhealthy Spirituality

- Know Yourself that You May Know God
- Going Back in Order to Go Forward
- Journey Through the Wall
- Enlarge Your Soul Through Grief and Loss
- Discover the Rhythms of the Daily Office and Sabbath
- Grow into an Emotionally Mature Adult
- Go the Next Step to Develop a “Rule of Life”

### Emotionally Unhealthy Spirituality

1. Says “No” to \_\_\_\_\_ and Self-awareness.
2. Says “No” to \_\_\_\_\_ their Personal Relationship with God.
3. Says “No” to \_\_\_\_\_ through Setbacks and Difficulties.

### Top 10 Symptoms of Emotionally Unhealthy Spirituality

1. Using God to run from God
2. Ignoring the emotions of anger, sadness, and fear
3. Dying to the wrong things
4. Denying the past’s impact on the present
5. Dividing life into “secular” and “sacred” compartments
6. Doing for God instead of being with God
7. Spiritualizing away conflict
8. Covering over brokenness, weakness, and failure
9. Living without limits
10. Judging the spiritual journeys of others

## La Espiritualidad Emocionalmente Enferma: Parte 1 1 Samuel 15:20-24

### El Problema: La Espiritualidad Emocionalmente Enferma

- Conócete a ti mismo para puedas conocer a Dios
- Retroceder para poder avanzar
- El Viaje a través del muro
- Agrande su alma a través del dolor y la pérdida
- Descubrir los ritmos del Oficio Diario y el Sabbat
- Crezca como un adulto emocionalmente maduro
- De el próximo paso para desarrollar una «Regla de Vida»

### Espiritualidad Emocionalmente Enferma

1. Dice “No” a la \_\_\_\_\_ y la Conciencia de sí mismo.
2. Dice “No” a \_\_\_\_\_ su Relación Personal con Dios.
3. Dice “No” a \_\_\_\_\_ mediante Fracasos y Dificultades.

### 10 Síntomas Principales de la Espiritualidad Emocionalmente Enferma

1. Usar a Dios para huir de Dios
2. Ignorar los sentimientos de ira, tristeza y temor.
3. Morir a las cosas equivocadas
4. Negar el impacto del pasado en el presente
5. Dividir nuestra vida en compartimentos que separan lo secular y lo sagrado.
6. Hacer para Dios en lugar de estar con Dios
7. Espiritualizar los conflictos para evitarlos
8. Encubrir el quebranto, la debilidad y el fracaso
9. Vivir sin límites
10. Juzgar la jornada espiritual de otros